

Dia anterior ao exame: ____/____/____

Iniciar dieta alimentar sem fibras, ou seja, sem frutas, verduras, legumes ou cereais.

Evitar carne vermelha.

As 21hrs: Diluir 2 (dois) flaconetes de PICOLAX em um copo de água e tomar em seguida.

Na hora seguinte ingerir muita água, suco ou xá.

No dia do exame: ____/____/____

As 8hrs: Diluir 2 (dois) flaconetes de PICOLAX em um copo de água e tomar em seguida.

Na hora seguinte ingerir muita água, suco ou xá.

JEJUM ABSOLUTO 3 horas antes do exame.