



PROCTOCLIN

CURITIBA

Orientações importantes para exame de **COLONOSCOPIA**.

ANTES DO EXAME:

1. Quanto as suas **MEDICACÕES**

NÃO fazer uso de AAS (aspirina), Varfarina (Marevan®), Ticlid®, Coplidogrel (Plavix®), por 7 dias antes do exame e **Xarelto®** por 2 dias antes do exame **desde que autorizado pelo seu médico.** Pacientes com diabetes **NÃO** devem tomar insulina ou medicação na manhã do exame.

Outras medicações podem ser tomadas normalmente, porém com pouca água, ou sem água, respeitando o jejum.

Pacientes com problemas cardíacos (cirurgia cardíaca, stent, arritmias ou palpitações) deverão trazer exames recentes ou autorização do cardiologista para realizar o exame sob anestesia com uso de Propofol.

2. Quanto a sua **ALIMENTAÇÃO**

NÃO PODE: pipoca, sementes, castanhas, pão integral, frutas com sementes (mamão, uva, melancia), verduras, saladas, fibras, cereais, alimentos com casca (feijão, milho, amendoim), cebola e alho, carne vermelha, aipim ou mandioca.

PODE: pão francês, manteiga, margarina, mel, queijo, bolacha água e sal, torradas, iogurte, ovos cozidos, café, leite, chá, achocolatado, arroz branco, massas na manteiga, peixe ou frango, purê de batata, batata assada, polenta, gelatina, pudim, chocolate.

JEJUM para sólidos (comida ou Leite) por até 8 horas antes do exame.

JEJUM para líquidos (água, suco ou chá) por até 4 horas antes do exame.

3. **Considerações gerais importantes**

- O exame é realizado sob sedação (anestesia) por isso para sua segurança **O PACIENTE NÃO PODERÁ DIRIGIR APÓS A REALIZAÇÃO DO EXAME;**
- Pacientes deverão vir acompanhados por responsável;
- Comparecer pelo menos 15min antes da hora do seu exame;
- Vir com roupas confortáveis, sem joias ou relógio;
- **Trazer a solicitação do exame, todas as guias liberadas, carteira do convênio, documento de identificação e consentimento informado preenchido;**
- Caso seja necessário desmarcar o exame, favor avisar com antecedência de dois dias;
- Qualquer dúvida entrar em contato conosco: (41) 3232-1262.

Após o exame:

1. O paciente é levado a uma sala de recuperação onde permanecerá até sua recuperação completa.
2. Você poderá sentir um pouco de cólicas ou gases que se resolvem rapidamente. Você poderá voltar a sua dieta habitual, porém recomenda-se retornar a suas atividades regulares no dia seguinte.
3. No caso de dor abdominal intensa ou sangramento entrar em contato com a clínica ou procurar o pronto atendimento do Hospital da Cruz Vermelha.



PROCTOCLIN

CURITIBA

Preparo para COLONOSCOPIA –

Exames realizados pela **MANHÃ (até as 13hrs)**

Para o sucesso e segurança do exame de **Colonoscopia** é essencial que o **intestino esteja limpo**. É importante realizar adequadamente o preparo e tomar toda a medicação e ingerir bastante líquido para se manter hidratado e para que a medicação faça o efeito desejado.

• **DATA DO EXAME:** ____/____/____ **HORA DO EXAME:** _____ hr






1. Comprar **2** caixas da medicação **PICOPREP®**

2. No dia anterior o exame:






Café da manhã: Pão branco com manteiga. Mamão sem semente ou uma banana. Suco, chá ou café com leite.

Almoço: Arroz branco, caldo de feijão, batata ou purê de batata, frango ou peixe grelhado.






À Tarde: Gelatina clara (abacaxi ou limão) ou iogurte ou uma banana, maçã ou pêra sem casca. Líquidos claros à vontade (água, água de coco, Gatorade, chá).

Às 18:00 hr: Diluir **UM** sache em um copo de água (250ml ) agitar por 2 minutos, bebê-la lentamente. Em seguida, **deve ingerir pelo menos 1 litro** ( +  +  + ) de líquidos claros da sua preferência (suco, chá, água, água de coco ou Gatorade).

Jantar: Sopa de macarrão ou batata ou legumes (líquida, batida e coada). Suco, chá ou água à vontade.

Às 20:00 hr: Diluir **UM** sache em um copo de água (250ml ) agitar por 2 minutos, bebê-la lentamente. Em seguida, **deve ingerir pelo menos 1 litro** ( +  +  + ) de líquidos claros da sua preferência (suco, chá, água, água de coco ou Gatorade).

Ceia: Gelatina clara (abacaxi ou limão) ou iogurte ou uma banana, maçã ou pêra sem casca.

Às 22:00 hr: Diluir **UM** sache em um copo de água (250ml ) agitar por 2 minutos, bebê-la lentamente. Em seguida, **deve ingerir pelo menos 1 litro** ( +  +  + ) de líquidos claros da sua preferência (suco, chá, água, água de coco ou Gatorade).

** **Ingerir alimentos sólidos e leite ou derivados somente até 8 horas antes do exame.**

** **Ingerir líquidos (água, suco ou chá) até 4 horas antes do exame.**

** **Jejum absoluto a partir de 4 horas antes do exame**