



INFORMAÇÕES SOBRE O EXAME

Colonoscopia é um exame do intestino grosso feito por meio de um tubo flexível introduzido através do ânus com a finalidade de estudar o interior de todo o intestino grosso e porção terminal do intestino fino.

COMO É REALIZADO

Você deitará sob o lado esquerdo. Uma medicação para relaxar, que provocará sonolência, será aplicada na veia, quando estiver deitado, momentos antes de iniciar o exame. Poderá sentir algum desconforto e pressão quando o ar for introduzido no intestino, mas isso melhora assim que eliminar gases. O ar é importante para que o médico examine minuciosamente o intestino. Se houver necessidade durante o exame, pode ser coletado material do intestino para exame (biópsia), o que normalmente é indolor. Pequenos tumores (pólipos) podem ser removidos por um laço por onde passa energia elétrica; sangramentos podem ser diagnosticados e muitas vezes tratados durante o próprio exame. **Na colonoscopia pediátrica, o procedimento é acompanhado por um médico anestesiológico para proporcionar mais conforto e mais segurança ao procedimento.**

TEMPO DE DURAÇÃO

O exame dura cerca de 20 a 40 minutos. Após o exame, o paciente permanecerá em repouso numa sala de recuperação até ser liberado pela equipe. Se tiver cólicas, dores intensas, sangramento, febre ou vômitos algumas horas ou dias após o exame, comunicar ao médico ou a enfermeira do hospital.

PREPARO

DOIS DIAS ANTES DO EXAME E VÉSPERA DO EXAME

-Deverá adquirir em uma farmácia Muvinalax® (Embalagem contendo 20 sachês com 14 g de pó) e Dulcolax® (Bisacodil 5 mg). Em caso de dúvida ligar para (41) 3232-1262.

-Deverá adquirir em uma farmácia Muvinalax® (Embalagem contendo 20 sachês com 14 g de pó) e Dulcolax® (Bisacodil 5 mg). Em caso de dúvida ligar para (41) 3232-1262.

Dieta sem resíduos - Deve ser feita da seguinte maneira:

- **Café da manhã:** torradas, bolacha de água e sal, chá, sucos coados, água de coco (**Leite e derivados não deverão ser consumidos**).

- **Almoço e jantar:** Tomar uma sopa leve, com legumes, carne magra e macarrão, que deve ser batida e coada. Permitido ingerir líquidos sem resíduos (água, chá, refrigerante, água de coco, suco de frutas coado, gelatina). Evitar líquidos de cor vermelha.

- **São proibidos** alimentos com resíduos como: verduras frescas ou cozidas, frutas (inclusive casca e semente), alimentos sólidos (arroz, feijão, bife, etc).

- Tome bastante líquido (água, chá, suco de frutas coado, água de coco).

- **Comprimidos de Bisacodil 5 mg:**

Pacientes menores de 6 anos: Tomar 1 comprimido de **Bisacodil 5 mg** às 12 h e 1 comprimido às 18 h, **dois dias antes do exame e na véspera do exame.**



PROCTOCLIN

CURITIBA

Pacientes maiores de 6 anos: Tomar 2 comprimidos de **Bisacodil 5 mg** às 12 h e 2 comprimido às 18 h, **dois dias antes do exame e na véspera do exame.**

O Dulcolax pode causar cólica intestinal e, nesse caso, recomenda-se tomar **Buscopan® gotas** (Crianças acima de 6 anos: 20 a 40 gotas (10-20 mg), 3 a 5 vezes ao dia.

Crianças entre 1 e 6 anos: 10 a 20 gotas (5-10 mg), 3 vezes ao dia).

-Tomar Muvinlax na véspera do exame:

-Menor que 10 Kg: Tomar 2 envelopes de Muvinlax diluídos em 250 ml (um copo) de água às 14 h e, novamente, às 20 h na véspera do exame.

-entre 10 e 15 Kg: Tomar 3 envelopes de Muvinlax diluídos em um copo e meio de água às 14 h e, novamente, às 20 h na véspera do exame.

-entre 15 e 20 Kg: Tomar 4 envelopes de Muvinlax diluídos em dois copos de água às 14 h e, novamente, às 20 h na véspera do exame.

-entre 20 e 30 Kg: Tomar 6 envelopes de Muvinlax diluídos em três copos de água às 14 h e, novamente, às 20 h na véspera do exame.

-Mais de 30 Kg: Tomar 8 envelopes de Muvinlax diluídos em quatro copos de água às 14 h e, novamente, às 20 h na véspera do exame.

- Após ingerir toda a solução, aconselha-se caminhar. Após 2 a 3 horas, irá evacuar muitas vezes (diarreia), até as fezes se tornarem líquidas, amareladas e sem resíduos (pronto para o exame).

- Após cada evacuação ingerir bastante água potável, água de coco, chá ou solução isotônica do tipo Gatorade (não tomar solução isotônica vermelha), para equilibrar a perda de líquidos.

- Tome seus remédios diários (na véspera não há restrições).

- Não consumir leite e seus derivados e corantes vermelhos.

- JEJUM para sólidos (comida) por até 8 horas antes do exame.

- JEJUM para líquidos (água, suco ou chá) por até 3 horas antes do exame.

OBSERVAÇÕES

- Os medicamentos para diabetes como hipoglicemiantes orais e insulina não devem ser utilizados no dia do exame, devido risco de hipoglicemia.

- Os medicamentos para pressão alta e convulsão devem ser tomados.

- Trazer os exames realizados anteriormente (colonoscopia, enema opaco, ultrassom e tomografia do abdome).

- Use roupas confortáveis.

- TODO PACIENTE DEVERÁ ESTAR ACOMPANHADO DE UMA PESSOA MAIOR DE 18 ANOS.